



Arbeitsstern

# Analyse deiner aktuellen Arbeitssituation

Bist du nicht glücklich mit deiner aktuellen Arbeitssituation?

Diese Unzufriedenheit ist meist nur sehr schwer zu fassen. Der Grund dafür ist, dass es viele Faktoren gibt, die die Arbeitszufriedenheit beeinflussen. Mit der Analyse deiner aktuellen Arbeitssituation betrachtest du 17 Aspekte deiner Situation. Die Auswertung gibt dir Hinweise darüber, was du ändern kannst, um zufriedener in deinem Beruf zu werden.

## Aufgabe:

Bewerte folgende Punkte, indem du diese auf der Folgeseite mit der für dich entsprechenden Farbe ausmalst

grün

genau richtig. Passt

orange

geht so. Mittelmässig

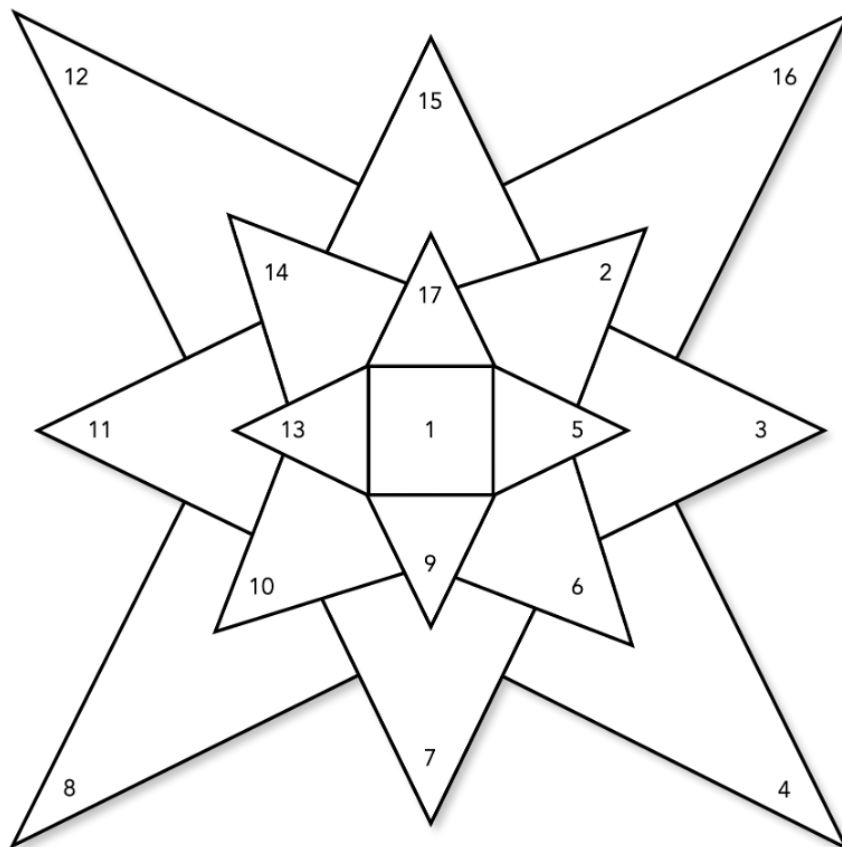
rot

unbefriedigend. Passt nicht

Wie zufrieden bist du...

1. ...mit dem Inhalt deiner Arbeit und deinen Tätigkeiten?
2. ...mit deinem Vorgesetzten/deiner Vorgesetzten?
3. ...mit deinem Arbeitsplatz
4. ...mit deinen beruflichen Entwicklungsmöglichkeiten?
5. ...mit deinem Entscheidungsspielraum?
6. ...mit deinen Arbeitskollegen und Mitarbeitern
7. ...mit deinem Arbeitsweg?
8. ...mit den internen Weiterbildungsmöglichkeiten
9. ...mit der Arbeitsvielfalt und der Abwechslung
10. ...mit den Umgangsformen und der Firmenkultur
11. ...mit deinem Lohn und den Sozialleistungen
12. ...mit der Betriebsgrösse und der Organisation
13. ...mit dem dir gegebenen Raum für Ideen und Eigeninitiative
14. ...mit dem Arbeitsklima generell
15. ...mit den Arbeitszeiten und den aktuellen Arbeitszeitmodellen
16. ...mit der Gleichstellung unter den Mitarbeitenden
17. ...mit den Arbeitsabläufen und Prozessen

# Analyse deiner aktuellen Arbeitssituation



## Analyse / Zusammenfassung

Arbeit an sich (1, 5, 9, 13, 17)

Arbeitsklima, Beziehungen (2, 6, 10, 14)

Arbeits- und Rahmenbedingungen (3, 7, 11, 15)

Entwicklungsmöglichkeiten (4, 8, 12, 16)

## Betrachtung

Was fällt dir bei der Betrachtung auf?

Stellst du eine Konzentration der Farben bei einzelnen Themenblöcken fest?

Was stimmt? Was nicht? Was bedeutet das für dich?

Quelle:

Stoffel, B. (1992) *Zwischenhalt – eine persönliche und berufliche Standortbestimmung*. Dübendorf: SVB